

Утверждаю  
директор ГБОУ школы- интерната № 111  
С.В. Соловых  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

**План профилактической работы с несовершеннолетними педагога-психолога  
в ГБОУ школе-интернате № 111 г.о. Самара**

(Профилактика правонарушений среди учащихся. Профилактика употребления ПАВ и зависимого поведения среди учащихся. Профилактика суицидального поведения среди учащихся. Работа с детьми «группы риска»)

Направление	Содержание	Срок исполнения
Работа с учащимися	<p>1. <b>Индивидуальная работа</b> с учащимися по профилактике правонарушений, употребления ПАВ и зависимого поведения, по профилактике суицидального поведения, с учащимися «группы риска»:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- диагностика эмоционально-личностной сферы, семейных взаимоотношений, межличностных отношений;</li><li>- коррекция отклонений, через индивидуальные занятия-тренинги, беседы с использованием методов арт-терапии, гештальт-терапии, кенизиологии и т.д.</li><li>- формирование и развитие позитивных форм поведения, взаимоотношений и т.д.</li></ul> <p>2. <b>Групповая работа с учащимися:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- коррекционные групповые занятия по программе «Законы и ценности»;</li><li>- коррекционные групповые занятия по программам: «Мои жизненные ценности», «Программа воспитания коммуникативной культуры подростков»;</li><li>- профилактические беседы в рамках классных часов;</li><li>- вовлечение учащихся в проектную деятельность по данной проблеме.</li><li>- Тренинг личностного роста «Познай себя» — способствовать осознанию себя (своей личности) и пониманию других людей. Формирование стремления к самопознанию; погружение в свой внутренний мир; знакомство с чертами личности; формирование возможностей распознавать собственные личностные качества и качества других людей.</li><li>- Тренинг развития эмоций «Мои эмоции» — расширение знаний о чувствах и эмоциях, развитие способности и безоценочного принятия, умения</li></ul>	В теч. года



	<p>отреагировать на эмоции, формирование умения управлять выражением своих чувств и эмоциональных реакций.</p> <p>-Тренинг уверенности в себе «Я смогу, я сделаю» — обучение подростков навыкам уверенного поведения, повышение самооценки, формирование свойств и качеств личности, уверенных в себе людей.</p> <p>-Тренинг коммуникативных навыков «Среди людей» — формирование навыков общения, умения слушать, высказывать свою точку зрения, приходить к компромиссному решению, аргументировать и отстаивать свою позицию. Участники учатся отстаивать свои интересы и в то же время в нужной ситуации уметь пойти на компромисс.</p> <p>- Анализ поведения после прохождения программы тренингов участниками.</p> <p>- Проведение психологических занятий с элементами тренинга: "Как повысить свою самооценку", "Способы преодоления стресса", "Доверие в общении", "Суметь увидеть хорошее", "Я выбираю жизнь...";</p>	
Работа с родителями	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Индивидуальное консультирование родителей учащихся.</li> <li>2. Групповая профилактическая работа с родителями в рамках родительских собраний по темам: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Роль семейного общения в профилактике девиантного поведения и вредных привычек у детей;</li> <li>- Проблемная семья как фактор агрессивности подростков;</li> <li>- Причины возникновения негативного поведения ребенка</li> <li>- Опасная зависимость;</li> <li>- Самозащита от алкоголя и табака;</li> <li>- Причины возникновения негативного поведения;</li> <li>- Особенности суицидального поведения подростков;</li> <li>- Маркеры суицидального состояния. Способы, формы информирования ребенком окружающих о суицидальном намерении;</li> <li>- Знакомство со способами, помогающими совладать с проблемной ситуацией.</li> </ul> </li> <li>3. Групповая консультативная работа с родителями.</li> <li>4. Семейное консультирование.</li> </ol>	В теч. года
Работа с педагогами	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Индивидуальное консультирование по проблемам несовершеннолетних, рекомендации по работе с учащимися.</li> <li>2. Профессиональная коммуникация (психологическое просвещение).</li> </ol>	В теч. года